

**¡Nueva cuchara
dosificadora
dentro de la lata!**

SUPER SOLUBLE DUOCAL®

Consejos prácticos para la mezcla y el uso en recetas de cocina

Su receta médica de Duocal: _____

¿Qué es Duocal?

El Duocal supersoluble es un suplemento nutricional sin proteína, con alto contenido de calorías, que se puede agregar a los alimentos y bebidas cuando se necesita incrementar el contenido calórico. Puesto que es un polvo insaboro y supersoluble, se puede agregar a los alimentos y bebidas sin cambiar su sabor ni textura. Duocal le permite agregar calorías a las comidas para que pueda disfrutar del valor nutritivo natural de los alimentos comunes. Como no tiene proteína de leche, es apropiado para los niños alérgicos a esa proteína.

¿Qué cantidad de Duocal se puede consumir a diario?

La cantidad total de Duocal que se puede consumir en los alimentos y bebidas debe determinarla un médico y depende de la edad, peso y estado clínico de la persona.

Al agregar apenas 3 cucharadas normales o 5 cucharadas dosificadoras de Duocal a los alimentos comunes se proporcionan 125 calorías más, equivalentes a más de una porción de 4 onzas de una leche batida tradicional administrada como suplemento.

¿Cuántas calorías proporciona Duocal?

Cada cucharada dosificadora de Duocal proporciona 25 calorías. También se pueden emplear medidas de uso doméstico (véase el cuadro siguiente). Todas las medidas deben ser rasas, sin compactar.

Medidas de uso doméstico:

	Medida rasa	Calorías
1 cucharada dosificadora	5 g	25
1 cucharada normal	8,5 g	42
¼ de taza	30 g	148
½ taza	56 g	276
1 taza	117 g	576

Información nutricional	por 10 g
Energía, kcal	49
Proteína, g	0
Carbohidratos, g	7,3
Grasa, g	2,2
Minerales	
Sodio, mg	2
Potasio, mg	0,5
Cloro, mg	2
Calcio, mg	0,5
Fósforo, mg	0,5
Distribución de energía	
Carbohidrato	59%
Grasa	41%

Ingredientes:

Almidón de maíz hidrolizado, mezcla de aceites vegetales refinados (maíz, coco), triglicéridos de cadena mediana (aceite de coco fraccionado, aceite de palmiste, monoglicéridos, diglicéridos y ésteres del ácido tartárico diacefílico de monoglicéridos.

**Sin proteína de leche,
apropiado para los niños
alérgicos a esa proteína**



¿Cómo preparo Duocal?

Duocal se puede tomar por vía oral en las comidas y bebidas o mezclado en la alimentación con sonda.

- Mida la cantidad recetada de Duocal.
- Agregue el polvo al volumen necesario de líquido y/o de comida blanda y agite continuamente hasta que se disuelva.
- Los alimentos sobrantes que se hayan mezclado con Duocal se deben refrigerar y usar en un período máximo de 24 horas. Agítelos o revuélvalos inmediatamente antes de servirlos.

Guía práctica para mezclarlo con alimentos:

- Se puede agregar Duocal a la mayoría de las comidas húmedas para lo cual basta esparcir la cantidad necesaria sobre los alimentos y revolver.
- Al mezclarlo con un líquido, se puede dejar hervir pero no por demasiado tiempo porque eso puede afectar la consistencia.
- El Duocal no es apropiado para agregarlo a las bebidas gaseosas ni a los jugos de frutas.
- Se deben usar las cantidades indicadas a continuación como guía. Emplee medidas de uso doméstico o la cuchara dosificadora incluida en la lata de Duocal. Es importante seguir la receta diaria que le haya dado su médico.



Bebidas/leche: 1 cucharada normal o 2 cucharadas dosificadoras de Duocal por 4 onzas líquidas.

Alimentos para niños en edad de gatear: 1 cucharada normal o 2 cucharadas dosificadoras de Duocal por ¼ de taza de alimento.

Yogur o pudines: 1 cucharada normal o 2 cucharadas dosificadoras de Duocal por 4 onzas.

Puré de papa: 2 cucharadas normales o 3-4 cucharadas dosificadoras de Duocal por ½ taza de puré de papa.

Huevos revueltos: 1 cucharada normal o 2 cucharadas dosificadoras de Duocal por un huevo más 1 cucharada de leche.

Panqueques: 1 cucharada normal o 2 cucharadas dosificadoras de Duocal agregadas a la masa necesaria para hacer un panqueque.

Macarrón con queso: ¼ de taza o 6 cucharadas dosificadoras de Duocal por cada caja de macarrón con queso empleada para una comida.

Panecillos de preparación rápida: ½ taza u 11 cucharadas dosificadoras de Duocal por cada receta para estos panecillos.

Ensalada de pollo, atún o huevo (porción de 2-3 onzas): 1-2 cucharadas normales o 2-4 cucharadas dosificadoras de Duocal en 1-2 cucharadas de mayonesa.

Sopas: ¼ taza o 6 cucharadas dosificadoras de Duocal por una lata (de 16 onzas) de sopa preparada.



Recetas

Vaya a www.MyDuocal.com para aprender a hacer deliciosos batidos de yogur con fruta, un rollo de carne nutritivo, deliciosos helados de crema con galleta y otras recetas de preparación fácil y rápida.



¿Dónde puedo comprar Duocal?

Para comprar Duocal visite el sitio web www.MyDuocal.com o llame directamente a Nutricia North America al 1-800-365-7354 (EE.UU.) o al 1-877-636-2283 (Canadá). También puede hacer un pedido especial por medio de la farmacia de su localidad.